

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 596
Ф.И.О.

596
Школы № 596
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
ГЛАВНЫЙ ДИРЕКТОР
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

7 день

15 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный в фильтр, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал	
90	Котлеты рубленые из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сахар-песок, Масло растительное, Соль Б - 14,5 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал	
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 205 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

Шокина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

ГЛАВНЫЙ АДМИНИСТРАТОР
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

8 день

16 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год		99,90р
160/15	Макаронные изделия отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр		Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте		Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный безалкогольный, Сахар-песок, Лимон свежий		Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	Апельсин свежий		Б - 1,63 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год		149,80р
60	Помидор свежий порционно Помидор свежий		Б - 0,7 г, Ж - 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал
200/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное		Б - 6,5 г, Ж - 2,36 г, У - 15,7 г, ЭЦ - 119,9 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль		Б - 23,4 г, Ж - 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная		Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,0 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

h

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

Мамкина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Директор Дирекции
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

9 день

17 августа 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
180/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,61 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,46г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 64,5 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 59,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный душистый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,62г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 81,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 6,36 г, ЭЦ - 81 ккал	
90/30	Печень по-строгановски Панель говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 29,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал	
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 590
Ф.И.О.

590

- Школьник Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "ОТОПОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

10 день

18 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
180/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 134 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал	
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кишкета домашняя, Курочка отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал	
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина доломца 6/м, Свижина окорок 6/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 18,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 135 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

- Щоркина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий директор
КХ "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

11 день

19 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,97 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный без сахара, Сахар песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,60 ккал	
25	Батон обогащенный микроэлементами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,96 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
200/10	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 5,66 г, Ж - 4,5 г, У - 13,84 г, ЭЦ - 118,1 ккал	
240	Плов с куриным филе Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 15,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов комбинатная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 596
Ф.И.О.

596

Шаршина Н.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АСТОЛДОВАЯ № 141
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

15 августа 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 8,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,8 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный веслоу, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,18 г, У - 12,98 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и аренками Картофель свежий, Горох душистый Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Котлеты рубленые из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,8 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 6,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 596
Ф.И.О.

596

Илюмина Н. В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ШКОЛЫ № 14
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

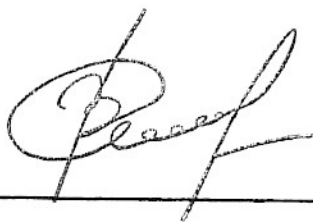
8 день

16 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,9 г, ЭЦ - 303,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Помидор свежий порционно Помидор свежий Б - 0,7 г, Ж- 0,7 г, У - 3,3 г, ЭЦ - 14,4 ккал
200/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное. Б - 6,5 г, Ж- 2,36 г, У - 16,7 г, ЭЦ - 110,8 ккал
240	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 23,4 г, Ж- 21,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 376,1 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж- 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж- 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

И.И.И. - И.И.И. Н.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

[Handwritten signature]

МЕНЮ (Льготное)

9 день

17 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
180/5	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 10,31 г, Ж - 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал	
15	Сыр порциями Б - 3,46 г, Ж - 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,6 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 16 г, ЭЦ - 60 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,52 г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 81,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54 ккал	
200/5/5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана, Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,36 г, ЭЦ - 81 ккал	
90/30	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал	
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 139 ккал	

[Handwritten signature]

Главный технолог _____

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 596
Ф.И.О.

Шомина Н.В.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Столовая № 11"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

18 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша манная молочная с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 248,6 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 18,6 г, ЭЦ - 134 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
40/20	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,9 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72 ккал
200/5/5	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 4,6 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог _____

Федосеев

Зав. производством _____

Е

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

Щокина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ШКОЛЫ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

11 день

19 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
150	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 50,00 ккал	
25	Батон обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
200/10	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 5,66 г, Ж - 4,5 г, У - 13,84 г, ЭЦ - 118,1 ккал	
240	Плов с куриным филе Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 15,47 г, Ж - 16,44 г, У - 39,1 г, ЭЦ - 371,2 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов комбинатная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135 ккал	

Главный технолог

Щокина Н.В.

Зав. производством

Филиппов С.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

Шомина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «СТОЛОВАЯ № 14»
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

7 день

15 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,56 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0г, Ж - 4,05г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 275,0 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 46,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,66 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,8 г, ЭЦ - 87,9 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 241,0 ккал	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

Шаршина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

8 день

16 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Помидор свежий порционно Помидоры свежие Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал	
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 27,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал	
280	Жарков по-домашнему со свиной Свиная котлета с/ж, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,3 г, Ж - 24,6 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 438,9 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, лимонная кислота Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,9 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 136 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,3 г, ЭЦ - 300,6 ккал	

Главный технолог

Шаршина Н.В.

Зав. производством

Филиппов С.Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 598
Ф.И.О.

- Шолохова Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

9 день

17 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 8 г, ЭЦ - 90,6 ккал	
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал	
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья ош., Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал	
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,8 г, Ж - 0,46 г, У - 16,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал	
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал	

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

h

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О. Шокина Н. В.



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий столовой
Ф.И.О. Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

10 день

18 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,6 г, Ж - 0,9 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал	
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Сметана свежая, Капуста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,85г, Ж - 7,2 г, У - 18,06 г, ЭЦ - 178,8 ккал	
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Сметана острокв. Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 12,6 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал	
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 32,2 г, ЭЦ - 241,0 ккал	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

Шокина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

11 день

19 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Салер-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/15	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль ккал Б - 11,2 г, Ж - 13,5 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 238,7	
280	Плов с куриным филе Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 18,0 г, Ж - 19,19 г, У - 45,6 г, ЭЦ - 433,1 ккал	
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 ЭЦ - 97,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,2 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О.

Шокина И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 12"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

15 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	Котлеты рубленые из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 270,0 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 46,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

Резанов

Зав. производством

И

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 596
Ф.И.О. Шокина Н. В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

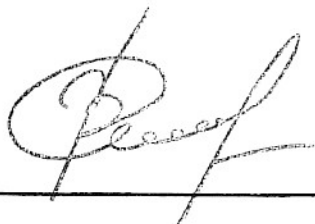
МЕНЮ (Льготное)

8 день

16 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Помидор свежий порционно Помидоры свежие Б - 1,2 г, Ж - 1,16 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 24,0 ккал
250/20	Суп картофельный с рисом и рыбой Картофель свежий, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Минтай филе отварное Б - 7,3 г, Ж - 2,92 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,6 ккал
280	Жаркое по-домашнему со свиной Свинина окорок с/м, Картофель свежий, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль Б - 27,3 г, Ж - 24,6 г, У - 27,1 г, ЭЦ - 438,8 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 590
Ф.И.О.

Мокшина Н.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

9 день

17 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла свежая, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 10,88 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал
250/15/10	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 5,1 г, Ж - 6,0 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 112,1 ккал
100/40	Печень по-строгановски Печень говяжья см, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 12,02 г, Ж - 10,6 г, У - 20,9 г, ЭЦ - 207,7 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
60	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,82 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Росса

Зав. производством

h

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 596
Ф.И.О.

И. Филиппов С.Н.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

18 августа 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
40/60	Яйцо с гарниром Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 6,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120 ккал
250/15/10	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль Б - 9,85г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 179,8 ккал
100/40	Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Батон нарезной обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 10,22 г, Ж - 12,9 г, У - 12,53 г, ЭЦ - 200,4 ккал
200	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 16,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 135 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

И. Филиппов С.Н.

Зав. производством

И. Филиппов С.Н.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 596
Ф.И.О.

И.И. Шомичева И.И.

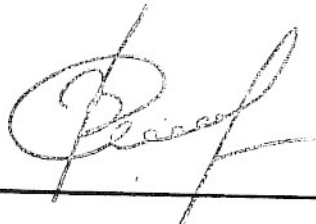
УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
11 день**

19 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зелёный, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/15	Суп-лапша домашняя с курицей Лапша домашняя, Филе куриное отварное, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль Б - 11,2 г, Ж - 13,5 г, У - 19,7 г, ЭЦ - 236,7 ккал
280	Плов с куриным филе Кура филе с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Соль Б - 18,0 г, Ж - 19,19 г, У - 45,6 г, ЭЦ - 433,1 ккал
200	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 ЭЦ - 97,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 139 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал
35	Зефир витаминизированный Б - 0,63 г, Ж - 0,2 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Главный технолог



Зав. производством

