

План проведения недели школьного питания

с 04.11.2024 по 18.11.2024

№	Мероприятия	Ответственные	Сроки реализации
1.	<p>Анкетирование и анализ качества питания учащихся.</p> <p>1-4 классы Анкетирование родителей «Питание наших детей»,</p> <p>5-11 классы Анкетирование родителей «Ваши предложения по развитию школьного питания». Анкетирование учащихся «Мое меню».</p>	ответственный за питание, классные руководители	С 04.11.23 по 18.11.24
2.	Оформление стенда «Питание-залог здоровья» в столовой	ответственный за питание Дмитриева Л.А.	до 18.11.24
3.	<p>Проведение уроков–здоровья</p> <p>1 класс: «Витаминная Азбука» (литературная композиция)</p> <p>2 класс: «Кулинарное путешествие по Простоквашино» (инсценировка сказки)</p> <p>3 класс: «Необычное путешествие в Страну чипсов и сухариков» (игра)</p> <p>4 класс: защита творческих проектов «Формула правильного питания» Конкурс стенгазет: «О вкусной и здоровой пище» (3-4 классы)</p> <p>5-6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны»</p> <p>5 класс: составим кроссворд о здоровом питании. «Весёлая минутка»</p> <p>6 класс: «Поешь рыбки – будут ноги прытки» (игра – конкурс)</p> <p>7 классы. «Где найти витамины весной» (игра – путешествие)</p> <p>8 классы: «Если хочешь быть здоров – здорово питайся»</p> <p>9 класс «Правильное питание –залог здоровья».</p> <p>Диспут</p> <p>10- 11 классы Круглый стол на тему «Все, что надо знать о фастфуде»</p>	классные руководители	По расписанию классных часов

6.	Родительский контроль. Представители родительской общественности 1-11 классов	Классные руководители, ответственный за питание.	Не реже одного раза в неделю
----	--	--	------------------------------

Включение в уроки темы правильного питания.

Биология	Основные компоненты пищи, их значение. Физиология пищеварения, значение рационального питания для нормального функционирования желудочно-кишечного тракта. Жевание. Роль правильного измельчения пищи во рту для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Витамины. Микроэлементы. Их значение для организма человека.	Выпуск Памятки для первоклассника «Витамин-здоровья господин»
География	Национальные кухни и блюда. Подход с точки зрения рационального питания.	Карта с основным национальным блюдом
ИЗО	Рисунок «Мое меню», «Витамины в жизни человека»	Рисунки о здоровом питании для выставки
Иностранный язык	Чтение, пересказ текста по рациональному питанию или проблемам со здоровьем, вызванным нерациональным питанием.	Особенности французской и английской кухни. Составление теста.
История	Рассмотрение эпидемий голода, холеры и т.д. с позиции рационального питания, соблюдения мер гигиены.	
Технология	Обучение приготовлению блюд вкусной и здоровой пищи. Обучение правилам этикета.	Выпуск Правил поведения в столовой
Литература	Обсуждение меню персонажей литературного произведения (А.Пушкин "Евгений Онегин", А.Толстой "Война и мир", Н.Гоголь "Вечера на хуторе близ Диканьки" и т.д.).	Составление тестов.
ОБЖ	Обсуждение продуктов питания, отрицательно влияющих на состояние здоровья.	Выпуск памяток «Эти вредные продукты»
Обществознание	Обсуждения проблемы питания в обществе.	Выпуск Правил поведения в общественных местах.

Русский язык	Гастрономический диктант	Составление буклетов для родителей «Правила здорового питания»
Физика	Использование физических факторов (температура, измельчение и т.д.) для обработки пищи. Роль правильной обработки пищи (например, кипячения) для профилактики различных заболеваний.	
Химия	Пищевые добавки и их отрицательное влияние на здоровье. Белки, жиры, углеводы как компоненты пищи и их значение для организма.	Памятка «Остерегайся продуктов с этими добавками»
Информатика	Чертеж пирамиды рационального питания	Участие в выставке работ