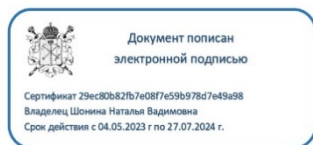


Утверждаю
Директор школы
_____ Н.В.Шонина
15.09.2023



План мероприятий, направленных на подготовку по сдаче норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в 2023/2024 учебном году.

Цель: сохранение здоровья ребенка средствами физической культуры и спорта, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

1. Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
2. Формировать представления и закреплять навыки здорового, безопасного образа жизни.
3. Организовать активный спортивный досуг через соревнования, конкурсы, игры, книжные выставки, прогулки, экскурсии, спортивные перемены, утреннюю гимнастику.
4. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

- увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
- повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества улучшения психологического климата в коллективе.
- улучшения психологического климата в коллективе.
- снижение количества учащихся с девиантным поведением и вредными привычками.
- рациональное использование свободного времени.

№ п/п	Название мероприятия	класс	Дата проведения	Место проведения	Ответственный
1.	Конкурс сочинений “У нас нет места	5-9	октябрь	Школа	Учителя русского языка

	вредным привычкам!”				
2.	Праздник “Спорт, здоровье, красота”.	5-11	октябрь	Спортивная площадка	Учитель физической культуры, классные руководители классов
3.	День здоровья “Быстрее, выше, дальше, смелее!” -	1-4	ноябрь	Спортивный зал	Учитель физической культуры, классные руководители 1-4 классов
4.	Неделя ГТО	1-11	декабрь	Школа	Учитель физической культуры, классные руководители 1-11 классов
5.	“Здоровье - день за днем, шаг за шагом” - круглый стол по обмену опытом укрепления и сохранения здоровья.	9-11	январь	Школа	Учитель физической культуры, классные руководители 9-11 классов
6.	Конкурс проектов “Здоров будешь – все добудешь”	8-9 классы	февраль	Школа	Учитель физической культуры, классные руководители 8-9 классов Киреева Я.А.
7	Веселые старты	1-4	март	школа	Шварева В.Е.
8	Участие в районных спортивных соревнованиях и мероприятиях	1-11	по графику	по плану	Гоголь Н.А. Каменек В.А. Кононова Н.С.