



УТВЕРЖДЕНО
 Филиппов С.Н.
 директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"

Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

1 день

22 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
10.25	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал	
180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный столовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 66 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,05 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал	
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 169,2 ккал	
90	Шницель рубленый мясной Говядина рубчатка о/м, Сливочное масло, С/м Батон пшеничный обогащенный, Сухожир растительный, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал	
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 95 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог _____

Рябенко

Зав. производством _____

h

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 14
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АВУСТОЛОВАЯ № 14
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

2 день

23 августа 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90p
150/20	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Сметана, Масло сливочное, Сушари панировочные, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,6 г, У - 28,7 г, ЭЦ - 394,4 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный ароматный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80p
60	Икра баклажанная консервированная Икра баклажанная Б - 0,81 г, Ж - 4,1 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 44,0 ккал	
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал	
90/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе б/м, Молоко, Масло сливочное, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Соль Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 191 ккал	
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Платное)

3 день

24 августа 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
180/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал	
130	Груша свежая Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 5,66 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал	
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 94 ккал	
90	Хлебец рыбный запечённый Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сушари панфиловские, Масло растительное, Соль Б - 12,7 г, Ж - 8,5 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 123,8 ккал	
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 161,9 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы М.А. Сидорова
 Ф.И.О.

Сидорова М.А.



УТВЕРЖДЕНО
 генеральный директор
 АБ "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

4 день

25 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 8,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал	
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный безовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж- 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 69 ккал	
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук зеленый Б - 0,96 г, Ж- 3,06 г, У - 4,52 г, ЭЦ - 49,8 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж- 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал	
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина полешка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 9,44 г, Ж- 10,00 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал	
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,50 г, Ж- 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж- 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]



Исина Н.В.



УТВЕРЖДЕНО
 Директор школы
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

5 день

26 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал	
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал	
200/5	Чай с лимоном Чай черный всасыв, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 60 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал	
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал	
240	Голубцы ленивые Говядина лопатка с/м, Свиная шейка с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал	
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 100,4 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Платное)
7 день
27 сентября 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	99,90р
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал	
200	Чай с сахаром Чай черный в фильтр-пакете, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал	
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 88 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал	

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	149,80р
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал	
200/5	Суп картофельный с горохом и зренками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,80 г, ЭЦ - 150 ккал	
90	Котлеты рубленые из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,6 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал	
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



№ 73.
МЕНЮ (Льготное)
1 день
22 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
10.25	Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал
180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай зеленый ароматизированный, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
25	Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,6 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,06 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал
200/5/5	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Картофель свежий, Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
90	Шницель рубленый мясной Говядина вырезка с/м, Сметана о/ж, С/м Батон пшеничный обогащенный, Сухофрукты вяленые, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

2 день

23 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
150/20	Пудинг из творога (запеченный) с джемом Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,6 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 394,4 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Икра баклажанная консервированная Икра баклажанная Б - 0,81 г, Ж - 4,1 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 44,9 ккал
200/5/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана Б - 3,45 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90/30	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе сви, Масло сливочное, Батон пшеничный Мука пшеничная, Соль Б - 12,06 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 191 ккал
150	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 26,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Филиппов С.Н.



МЕНЮ (Льготное)

3 день

24 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 6,73 г, Ж - 9,25 г, У - 27 г, ЭЦ - 207,2 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем Б - 2,2г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,8 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
130	Груша свежая Б - 0,52г, Ж - 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,6 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо вареное, Масло растительное, Соль Б - 5,65 г, Ж - 7,0 г, У - 3,8 г, ЭЦ - 100,0 ккал
200/5	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,26 г, ЭЦ - 94 ккал
90	Хлебца рыбный запечённый Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сахар пшеничный, Масло растительное, Соль Б - 12,7 г, Ж - 8,5 г, У - 8,2 г, ЭЦ - 123,9 ккал
150	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,86 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,92 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Рябенко

Зав. производством

h



МЕНЮ (Льготное)

4 день

25 апреля 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
150/5	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	Б - 10,0 г, Ж - 8,63 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал
10/5/25	Бутерброд с сыром Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный	Б - 4,4г, Ж - 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный душистый, Сахар-песок	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Мандарин свежий	Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное, Сахар, Лук зеленый	Б - 0,36 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный	Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,60 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина отварная с м. Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль	Б - 9,44 г, Ж - 10,50 г, У - 3,78 г, ЭЦ - 170 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль	Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 205 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 70 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Сидорова И.В.



УТВЕРЖДЕНО
ДИРЕКТОРОМ
ОО «СТОЛОВАЯ № 14»
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 августа 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
160/15	Макаронны отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр	Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал
20/25	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Джем	Б - 2,2г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 66,8 ккал
200/5	Чай с лимоном Чай чёрный вёселей, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
100	Яблоко свежее	Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год	
60	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы свежие, Капуста квашеная, Лук зелёный, Масло растительное, Соль	Б - 0,9 г, Ж - 6,1 г, У - 4 г, ЭЦ - 74 ккал
200/5/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана	Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал
240	Голубцы ленивые Соединка домашняя с/м, Сметана острок. с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль	Б - 17,6 г, Ж - 16,4 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 307,5 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок	Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 103,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон обогащённый микронутриентами	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

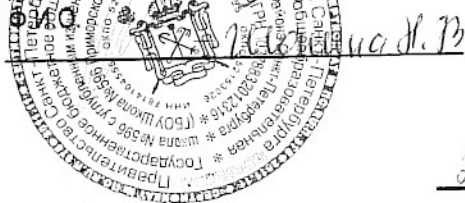
Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №14



УТВЕРЖДЕНО
Административный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

7 день

27 августа 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	Каша "Янтарная" Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 239 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный в пакетиках, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200/5	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,66 г, ЭЦ - 150 ккал
90	Котлеты рубленные из филе куриного Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сахар, Панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,6 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,69 г, Ж - 5,69 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Филиппов С.Н.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)
1 день

22 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал	
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал	
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка см, Свиное сало см, Батон издрозной обогащенный, Сушари панкаровитые, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,6 ккал	
200/15	Макароньы отварные с сыром Макаронья из твердого, Масло сливочное сыр, Соль Б - 15,9 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал	
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 93 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,66 г, ЭЦ - 329,8 ккал	

Главный технолог *Рябенко*

Зав. производством *Филиппов*



Иванов И. В.



МЕНЮ (Платное)

2 день

23 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Икра баклажанная консервированная Икра баклажанная Б - 1,25 г, Ж - 8,9 г, У - 4,5г, ЭЦ - 74,0 ккал	
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Сметана Б - 5,32г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал	
100/40	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная Соль Б - 15,4 г, Ж - 6,76 г, У - 18,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал	
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 245,5 ккал	
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
170	Апельсин свежий Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 240,0 ккал	

Главный технолог

Иванов И. В.

Зав. производством

Филиппов С.Н.



Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Платное)
3 день**

24 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 125,0 ккал	
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,08 г, ЭЦ - 121 ккал	
100/40	Хлебц рыбный запечённый, соус сметанный Минтай филе см, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 15,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 164,2 ккал	
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал	
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138 ккал	
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,46 г, У - 15,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,8 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Платное)

4 день

25 августа 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Сахар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель сырой, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина лопатка с/м, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 169 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 136 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал	
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,66 г, ЭЦ - 329,9 ккал	

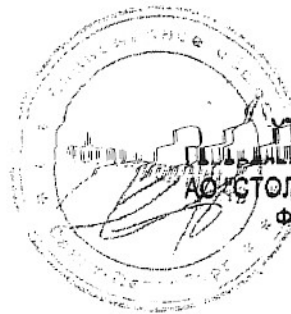
Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор Школы № 14"

Филиппов С.Н.



УТВЕРЖДЕНО
АДМИНИСТРАЦИЯ ШКОЛЫ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

5 день

26 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Винегрет овощной Свекла свежая, Картофель свежий Морковь свежая Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,56 г, ЭЦ - 123,3 ккал	
25010/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 26,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал	
280	Голубцы ленивые Говядина ленивая см, Свинына окорок см, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7 г, Ж - 26,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал	
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,5 г, Ж - 0,5 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 216,0 ккал	

Главный технолог

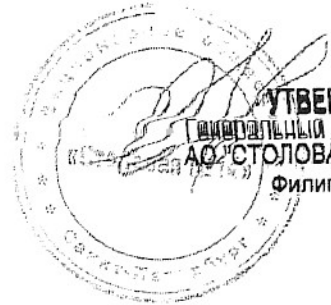
Рябенко

Зав. производством

Филиппов



Иван И. В.



УТВЕРЖДЕНО
АД "СТОЛОВАЯ № 14"
 Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Платное)

7 день

27 августа 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	294,00р
100	Огурец соленый порционнo Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал	
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Батон нарезной обогащенный Б - 7,0г, Ж - 4,05 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал	
100	Котлеты рубленные из филе куриного Куриное филе (грудка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сахар панировочный, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 275,0 ккал	
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4,8г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал	
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал	
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал	
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,38 г, ЭЦ - 136 ккал	
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал	
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал	
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 246,0 ккал	

Главный технолог

Иван И. В.

Зав. производством

С.Н. Филиппов



Иван Н. В.



МЕНЮ (Льготное)

1 день

22 августа 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал
250/15/10	Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Мясные свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал
100	Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свинина ошеек с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,8 ккал
200/15	Макаронные отварные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 18,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 39,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,45 г, ЭЦ - 135 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством



И.И.И.



**МЕНЮ (Льготное)
2 день**

23 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Икра баклажанная консервированная Икра баклажанная Б - 1,25 г, Ж - 6,6 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10/5	Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Сметана Б - 5,52 г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
100/40	Фрикадельки куриные в соусе молочном Кура филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная Соль Б - 18,4 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
170	Апельсин свежий Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 246,9 ккал

Главный технолог *[Signature]*

Зав. производством *[Signature]*



Кашин А. В.



МЕНЮ (Льготное)

3 день

24 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 7,07 г, Ж - 8,75 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 125,9 ккал
250/15	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Курица отварная Б - 4,00 г, Ж - 2,90 г, У - 17,06 г, ЭЦ - 121 ккал
100/40	Хлебец рыбный запечённый, соус сметанный Минтай филе с/м, Лук репчатый, Морковь, "Геркулес" крупа, Сахар панировочный, Масло растительное, Соль Б - 15,76 г, Ж - 13,7 г, У - 11,66 г, ЭЦ - 164,2 ккал
200	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30,4 г, ЭЦ - 201,8 ккал
200	Компот из апельсинов Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Груша свежая Б - 0,6 г, Ж - 0,45 г, У - 15,46 г, ЭЦ - 70,5 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
100	Булочка "домашняя" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 309,6 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]



№ 13
МЕНЮ (Льготное)
4 день
25 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Сладор Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло сливочное, Соль, Батон нарезанный обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,85 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе Говядина филе, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль Б - 10,50 г, Ж - 11,11 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 189 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая дробленая, Масло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Мандарин свежий Б - 1,2 г, Ж - 0,16 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
100	Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 8,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,85 г, ЭЦ - 329,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством



Иванов И. В.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

26 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Винегрет овощной Салатная свекла, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 10,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Филе куриное отварное, Сметана Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,6 ккал
280	Голубцы ленивые Говядина лангет с/м, Свекла отварная с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 24,7 г, Ж - 25,0 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 430,7 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 106,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 130 ккал
50	Батон обогащенный микроэлементами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 106 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,0 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 210,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ (Льготное)
7 день
27 сентября 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	Огурец соленый порционнo Огурцы соленые Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,66 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель свежий, Горох сухой, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Батон нарезной обогащенный Б - 7,0г, Ж - 4,95 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	Котлеты рубленные из филе куриного Куриное филе (рубка) с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сахар панировочный, Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 279,0 ккал
200	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая лущеная, Масло сливочное, Соль Б - 4,6г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,85 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 29,96 г, ЭЦ - 138 ккал
100	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,9 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 9,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,3 г, ЭЦ - 240,0 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____